

第9回太極拳一日体験講習会を開催しました。

日 時：平成30年9月29日（土） 9：10～12：00

会 場：長与町民体育館

主 催：長与町太極拳協会

初めて体験する方も経験者だけど、はじめての種目に挑戦した方も体と目と頭をフル回転させた楽しいひと時となりました。

初めて参加された方からは「ひとつ、ひとつのポーズにも意味があるのですね。難しいこともあったけど楽しかったです。」とお言葉をいただきました。

太極拳をしている人はとても姿勢が良く、イキイキとされています。

なお、協会では随時、体験を受け入れていますので、お気軽にお越しください。



<太極拳教室のご案内>

○武術太極拳教室

チーム名	日	時間	場所	指導者
ニーハオ	月曜日	10時～12時	多目施設 働く婦人の家	今 崎
シルクロード	火曜日	10時～12時	三彩公民館	今 崎
福 来	火曜日	10時～12時	勤労青年ホーム	水 城
パームツリー	火曜日	10時～12時	海洋センター	松 林
イエライシャン	水曜日	10時～12時	働く婦人の家	今 崎
カサブランカ	木曜日	10時～12時	海洋センター ふれあいセンター	今 崎

○陳氏太極拳教室

教室名	日	時間	場所	指導者
陳氏長崎教室	土曜日	10時～12時半(月/3回)	働く婦人の家	今 崎
陳氏福来教室	木曜日	10時～12時半(月/3回)	働く婦人の家	水 城