

## 第 16 回長与町太極拳協会交流大会を開催しました

日 時：2019年9月7日（土） 9：20～12：30

会 場：長与町民体育館

主 催：長与町体育協会

主 管：長与町太極拳協会

16回目を迎えた交流大会では、10のグループの仲間がそれぞれ趣向を凝らした演武を披露しました。この日は、日頃の練習の成果を発表する場でもあります。互いの交流の場でもあり、あちらこちらで話が弾んでいたようです。

協会では、80歳を迎えられた方にと「健康賞」を設けています。今回もお二人の方が該当されました。姿勢や、身のこなしも素晴らしく若々しい方々です。身をもって、太極拳の効果を教えてくださっています。

