



発行日	平成31年3月6日
発行所	長与町体育協会
住所	長崎県西彼杵郡 長与町岡郷614-4 長与町民体育館内
TEL/FAX	095-887-5374
印刷	ほほえみの家 ふれあい工房
TEL	095-855-8564



第43回 長与町ロードレース大会

町政施行50周年記念 第43回長与町ロードレース大会が、1月20日(日)長与総合公園運動公園広場をメイン会場として開催され、総勢1,881人がエントリーして競技が行われました。

前日夜半からの雨のため、町民体育館での開会式になりましたが競技が始まる頃から天候も回復し、グラウンドコンディションは悪いものの例年に比べ寒さを感じさせない気象条件の中で行われました。

今回の大会には、十八銀行女子陸上部やメモリード女子陸上部、地元北陽台高校陸上部の皆さんが、記念大会の招待選手として参加してくれました。

招待選手の中には、昨年アジア大会で銀

メダルを獲得された、十八銀行の「野上恵子」選手や、メモリード女子陸上部の監督に就任された、元日本代表選手の「喜多秀喜」監督にも参加していただき、選手を励ましながらの伴走や力強い走りを見せていただきました。

その中でも、予想を遥かに上回る野上選手の子供達への励ましと走る姿は、運動公園広場に集まった多くの人の心に、すがすがしい良き思い出として刻まれたものと思います。

町政施行50周年記念 第43回長与町ロードレース大会は、今年も各競技団体やボランティアの皆様、多くの関係者や協賛団体の皆様に支えられ、無事に終了することができました。心から感謝とお礼を申し上げます。

ロードレース大会

3位までの入賞者

《男子》

◆1キロ

▼小学1年

- ① 高瀬 史也 (村松クラブ)
- ② 中山 葵巴 (高田小)
- ③ 田川 悠太 (長与小)

▼同2年

- ① 山口 瑠輝 (洗切小)
- ② 本多 真紘 (長与小)
- ③ 高見 潤 (長与小)

▼同3年

- ① 尾上 確臥 (南部アスリート)
- ② 石川 比呂 (村松クラブ)
- ③ 中平 昂汰 (村松クラブ)

◆2キロ

▼同4年

- ① 木戸 海秀 (長与南小)
- ② 森 颯也 (長与南小)
- ③ 富安 悠翔 (長与小)

▼同5年

- ① 山口 颯爽 (南部アスリート)
- ② 猪子 生翔 (長与南小)
- ③ 濱崎 大悟 (村松クラブ)

◆3キロ

▼中学1年

- ① 久田 叶翔 (郡中)
- ② 尾上 蓮 (南部アスリート)
- ③ 廣瀬 颯将 (長与第二中)

▼同2・3年

- ① 濱口 誠太 (土井首中)
- ② 今田 聖陽 (長与中)
- ③ 黒田 倫飛 (諫早附属中)

◆5キロ

▼高校

- ① 吉田 麻人 (長崎北陽台)
- ② 井上 航熙 (長崎北)
- ③ 原田 凜太郎 (長崎北陽台)

▼一般39歳以下

- ① 木村 駿吾 (長崎市)
- ② 川崎 達哉 (時津町)
- ③ 浦川 慎之介 (長与町)

▼同40歳代

- ① 川元 輝国 (長与町)
- ② 山川 盛太 (時津町)
- ③ 中村 亮 (長崎市)

▼同50歳代

- ① 石本 工 (長崎長与AC)
- ② 村井 茂 (NERC)
- ③ 青見 健 (長与町)

▼同60歳以上

- ① 嶋谷 英一 (長与町)
- ② ヒロ ヤマモト (長崎市)
- ③ 池島 幹男 (諫早市)

◆10キロ

▼高校

- ① 森本 翔太 (鎮西学院)
- ② 大町 滉 (長崎東)
- ③ 白濱 武琉 (長崎北陽台)

▼一般39歳以下

- ① 土手野 佑介 (長崎市)
- ② 土手野 圭 (長崎市)
- ③ 平山 裕章 (長崎大学)

▼同40歳代

- ① 戒谷 勉 (Trust)
- ② 宮本 晃志 (YB)
- ③ 西川 博司 (長与町)

▼同50歳代

- ① 橋口 靖則 (長与町)
- ② 菖蒲 秀久 (長与町)
- ③ 川端 健一 (時津町)

▼同60歳以上

- ① 井手 智弘 (長崎陸協)
- ② 梅林 博志 (福岡県)
- ③ 本田 明 (時津町)

《女子》

◆1キロ

▼小学1年

- ① 鳴瀬 彩夏 (長与小)
- ② 久田 彩海菜 (竹松小)
- ③ 黒田 幸羽 (竹松小)

▼同2年

- ① 門崎 結和 (高田小)
- ② 井口 菜那 (村松クラブ)
- ③ 永田 花歩 (MJC)

▼同3年

- ① 戸塚 麗奈 (長与小)
- ② 大石 咲和 (時津北陸上クラブ)
- ③ 安永 佳世 (鳴鼓小)

◆2キロ

▼同4年

- ① 有吉 ひなた (大村小)
- ② 松永 乙華 (時津北陸上クラブ)
- ③ 谷内 風香 (村松クラブ)

▼同5年

- ① 谷内 美咲 (村松クラブ)
- ② 久田 日菜海 (竹松小)
- ③ 神崎 綾乃 (南部アスリート)

▼同6年

- ① 増丸 奈央 (旭が丘)
- ② 上田 鈴華 (南部アスリート)
- ③ 吉田 汐愛 (長与小)

◆3キロ

▼中学1年

- ① 岩崎 ことり (土井首中)
- ② 木村 璃々果 (長与中)
- ③ 田口 由莉 (西彼中)

▼同2・3年

- ① 角町 友芽梨 (長大附属中)
- ② 久松 咲奈 (長与中)
- ③ 吉野 愛花 (長与中)

◆5キロ

▼高校

- ① 畦崎 綾 (長崎北陽台)
- ② 土井 志緒 (長崎北陽台)
- ③ 金田 日和 (長崎北)

▼一般39歳以下

- ① リラ クロツフエンシユタイン (長崎市)
- ② 鈴木 枝美 (長与町)
- ③ 中川 歩 (長崎大学)

▼同40歳以上

- ① 本多 妙子 (長崎市)
- ② 奥浦 由美 (時津町)
- ③ 森 美紀 (長与町)



入賞者の声

記事は、原文通り掲載しております。

はじまるっすぞい

高田小1年

中山 葵巴 あおば



いおとにびつくりしないようにがんばりたいとおもいます。おかあさんおとうさんこれからもよろしくおねがいします。

うれしかった

ロードレース大会

長与小1年

鳴瀬 彩夏 あやか



わたしは、小学校のじきゆうそつきろく会で2位でした。どんなにがんばっても1位になれませんでした。とてもくやしかったです。ロードレース大会では、1位をとりたいとおもいました。そこで、おとうさんとおにいちゃんといっしょ

にれんしゅうをしました。本ばんは、れんしゅうよりもすぐくタイムがよくて1位になりました。れんしゅうのせいかがでて、とてもうれしかったです。

ほしかったメダル



洗切小2年

山口 瑠輝 るきあ



ぼくは、1年生のときにはじめてロードレースにでた。その時は、7ばんでしゅうじゅうをもらった。1ばんから3ば

んの人はメダルももらっていた。ぼくもメダルがほしいとおもった。

今年、メダルをぜったいとるために、おとうさんとおにいちゃんとタイムをはかりながられんしゅうをした。

ほんばんでは、れんしゅうのときよりタイムもはやくはしれた。1ばんになって、もくひようだったメダルをもらえてとってもうれしかった。3年生でもメダルがとれるようにがんばろうとおもう。

がんばった

ロードレース大会

長与南小2年

大串 真愛 まな



わたしはことしのロードレース大会がはじめてでした。きよねんのロードレース大会は前日に40どのねつが出て、楽しみにしていたのに出れませんでした。

はじめての大会で、ドキドキしたけどスタートしたらきんちようしていたのもわすれていっしょうけんめい走りました。1位をめざしてがんばって走ったけどわたしより早い子がたくさんいて、けっかは6位でした。

らい年はいっぱいれんしゅうして1位になりたいです。



ロードレース大会

長与小3年

山田 憲承 けんしょう



自分を信じて

長与小3年

戸塚 麗奈 れいな



ぼくは、ロードレース大会に出るために、空手の練習が終わった後に、空手の先生と、空手のなか間と一緒に2Kmから6Kmまで走れる練習をしました。当日は、六位でした。ぼくは、一位、二位、三位、のどれかに入れたかったけどそのなかに入れなかったのてくやしいです。次は、ぜったいに、一位、二位、三位、のどれかに入りたいので、また走る練習をたくさんしようと思います。



今回は私にとって三回目の長与町ロードレースでした。この長与町ロードレースは私にとってとても大きな大会です。地元の大大会なので先生方や友達の応援がとても力となるし、負けれないという気持ちが高まるからです。スタート前、一位になろうと思いい集中してスタート位置にならびました。まずペース配分を考え、最初はおさえぎみで走り、ラスト百メートルにかけました。そして、全力を出し切った結果、無事、一位でゴールすることができて、ほっとしました。表彰式には、たんにんの

先生もかけつけてくれて、うれしかったです。今回も先生方や友達、家族からの応援の力で優勝できたことをわすれないようにしたいと思えました。私は走ることが大好きなので、短きよりも長きよりもかつかやくできるような選手になるためにこれからも全力で走り続けます。

みんな頑張った

長与町ロードレース大会

長与南小4年

木戸 海秀 かいしゅう



僕は、スタートした時、両隣から挟まれ思いつきりスタートする事が出来ませんでした。でも後から1位に追いつく事が出来まし

た。その後、1位でゴールできたけどタイムがすごく悪くてガツカリしました。5年生では、大会新記録を目指し次の6年生でも大会新記録を目指したいです。そのために、練習やストレッチをいっぱいして毎日どりよくをしたいです。

目標への思い

長与小4年

岩本 心香 こころ



今年のロードレース大会の目標は、10位以内に入ることでした。4年生で初めて2kmを走り、コースは、グラウンドと、道路を走るのて楽しみました。少し、道路のコースが不安だったけど、きちんと走る

ことができました。道路を走っている時には、グラウンドとちがって、いろいろなけしきを見ながら走れて楽しかったです。そしてわたしは、目標の10位に入るため何も考えず、集中して走ることだけを考えていました。そして、たくさん人のせいえんのおかげで8位に入ることができました。うれしかったですけど、少しくやしい気持ちもありました。それは、自分よりまだまだ早い子が7人もいたからです。けどまた気持ちをきりかえて、らい年のロードレース大会の新しい目標をきめてらい年もがんばって走り、目標を自分で持ちたいです。



長与町ロードレースに 参加して

長与南小5年

猪子 生翔 あると



ぼくは、自分の体をきたえるためにこのロードレースに参加しました。走ることは、きついけど、走り終わった後には、そうかい感があります。

ぼくは、まず、前の人についていくことにせんねんしました。わけは、最初に速く走ると体力がなくなるし、風のていこうを受けるからです。今回のレースでは、自分のペースで気持ちよく走ることができました。

ぼくは、これからも走ることを続けて、自分をきたえていきたいです。最後はぼくを応援してくれた人たちに感謝したいと思います。

えいていきたいです。最後はぼくを応援してくれた人たちに感謝したいと思います。



ロードレースを通して 学んだこと

長与南小5年

小坂 双羽 ふたば



私は、ロードレースを通して学んだことが、二つあります。

一つ目は、応援の力で走っていて、だんだんつかれてくる時に、「がんばれ」と言ってくれていただけでやるきができて

自分自身ががんばらなくてはならないと思いその時に、応援の力つてすごいと思いました。

二つ目は、走り終わったあとの、楽しさや、そうかいかな、うれしさです。走っているあいだは、きつくて、つらいのに、走り終わったあと、楽しかった、気持ちいいと思えてこの感情は、とってもすばらしいと思います。

私は、ロードレースで学んだことをこれからの生活にいかし、学んだことをたくさんの人につたえていきたいです。来年こそは、表彰台に上られるようがんばりたいです。



小学校最後の ロードレース大会

長与小6年

吉田 椋 りょう



ぼくには、小学生最後のロードレース大会に2つの目標がありました。

一つ目は、同じ長与クラブの同年の2人に勝つことです。なぜかという陸上を始めてからずっと同じくらいのタイムで勝ったり負けたりだったので、「勝ちたい!」という気持ちが強かったからです。

二つ目は、7分10秒台を出すということです。ぼくは、まだ10秒台を出したことがなかったので、自己ベストを出したいと思っていました。

結果は、8位で7分22秒でした。長与クラブの同年の2人には、勝ててうれしかったけど、タイムが22秒という結果で目標に届かず、やしかったです。

来年は、中学生として出場するけど、その時にもしっかりと目標をもって望みたいです。来年も、「全力でがんばります!」

マイペースに・・・

長与小6年

吉田 汐愛 ゆあ



小学校最後のロードレース大会を迎えました。前日は雨が降っていたため、コンディションが悪く、心配でしたが「落ち着いていこう。」とスタート位置に立ちました。



余裕を持って先頭集団についていくことができ、後半は自分のペースで走り抜くことができたと思います。今まで参加したロードレースの中で一番リラックスした気持ちでレースを楽しめました。長距離は、きついですが走り終えた時の達成感や上位に入れた時の嬉しさがたまりません。日々の練習も辛い時があります。けれど努力すると必ず結果はついてくると私は思っています。

目標を持って、走る楽しさをいつも忘れずに中学校ではまた新たな技術を磨いて、さらに上を目指して頑張りたいです。

長与町ロードレースを

終えて



長与第二中1年
廣瀬 颯将はやくと

上を頑張っていることと思います。

今回こそは！



長与中1年
木村 璃々果りりか

僕は、小学四年生からこの長与町ロードレースに参加し始めました。年々順位を上げていき、今年は三位を取ることができました。今年から中学生になり、距離も三キロと長くなったので、最初は不安でしたが、熱心に指導して下さいる顧問の先生やコーチ、また保護者や良い仲間やライバルなど、沢山の方々に支えていただいたので、自信を持って走ることが出来ました。

私は、小学校一年生からバスケットボール部に入っていました。そこで足や腰をきたえてもらったせいか三年生のロードレース大会では、三位になることができました。

これからも、自分を支えて下さっている方々への感謝の気持ちを忘れずに、陸

しかし、そこで問題が起きたのです。私の姉が三年生の頃の方がタイムも早く、順位も上だったことです。そんなこともあり、私の父や母は、「すごいね。」とすごくほめてくれたものの「しかし織媛おひめ(姉)はすごいね。」という話で盛り



あがっていたのです。でもその時は、あまり気にしていませんでした。一それから二年たった五年生でのロードレース大会でなんと6位という結果に…。とにかくライバル姉に負けたことがくやしくて、くやしくて、のどが燃えているように、少し嫌な思い出が残り、少し嫌な思い出が残りロードレース大会でしたが、今回こそは、「やってやるぞ。」と思わずに精一杯走りぬけました。銀メダルをもらった時は、ステーキが食べられるよりうれしかったです。

ロードレース大会



長与第二中3年
岩永 仁じん

僕は長与第二中学校陸上部に所属しておりキャプテンをしています。今回のロードレースは僕にとつて最期だったので例年以上に気合が入っていました。昨年参加させていたいただきましたが思うような結果が残せなかつたので今年は優勝するつもりで大会に臨みました。前半はゆったりとしたペースで入れていいスタートができました。ですが中盤はなされ最後はねばり負けしてしまいました。目標の優勝は出来ませんでした。すがキャプテンとしてしっかりと入賞できたので良かったかなと思います。

チームメイトや学校のみんなからたくさん声援を送ってもらったから最後まで走り抜くことができた。そのときあらためて友達の大切さを知りました。

ロードレースを終えて

長与中2年

久松

咲奈



私は、今回のロードレースで上位入賞が目標だったので、2位でゴールする事ができたのでよかったです。最初から前にでいい走りをする事ができたけど、ロードにでてからは、1位とすべはなされてし

まったのでそこであきらめてしまいそうになりそうでした。でも、応援してくれた人がたくさんいて、頑張る勇気をもらうことができ、自分の全力を発輝する事ができました。走るのには、きついし、つらい事もあるけど、その分頑張った成果を感じる事ができるので、これからも1日1日の練習を大切に、1分1秒でも速く走れるようになりたいと思います。そして、いい記録を残していきたいです。



優勝目指して

長崎北陽台高等学校1年

吉田

麻人



僕は今回、二年振りに長与町ロードレースに参加しました。二年前は3000Mで優勝することができたので、今年も5000Mで優勝したいという気持ちがありました。

僕はこの大会で、中学時代の先生や後輩と話したり、走っている姿を見て今以上にもっと頑張ろうと思うことができました。

これからも仲間と切磋琢磨しながら頑張ります。



仲間を支えられて

長崎北高等学校1年

金田

日和



きついことが大嫌いだ。私は走ることもあまり好きではありませんでした。

しかし、私が今、陸上部として走っているのは中学時代の経験があったからです。中学三年の夏、たまたま駅伝部のメンバーになれるきっかけがあり、私は駅伝を8人の仲間と先生方と一緒に始めました。練習はとてもきつくて、周りについていけないしんどさや毎日の練習の大変さに正直やめたいと思うこともありましたが、でも私が最後まで頑張りがれたのは、一つ一つの練習に真剣に取り組む仲間達の気力をくれた仲間

達、どんなに辛い時も支えてくださった先生方のおかげでした。この駅伝部として頑張っていた期間があったから今、私は走っています。高校にあがってしんどいことも大変なことも増えたけれど離れていても一生懸命頑張っている駅伝部の仲間達に負けないようにもっともっと頑張っていきます。



長与町町政施行50周年記念事業

招待選手

今回のロードレースには町政施行50周年記念事業として(株)メモリード女子陸上部、(株)十八銀行女子陸上部、長崎県立長崎北陽台高等学校陸上部の3つの招待チームをおむかえし、大会を大いに盛り上げていただきました。参加者たちは県内のトップアスリートと競技に参加したり、小中学生は招待選手の励ましを受けながら懸命にゴールを目指しました。参加者にとって忘れられない思い出となったことでしょう。

また、開会式では五輪選考会出場の十八銀行野上恵子選手と各招待チームに記念の品が贈られました。今後ますます御活躍されるよう応援しております。



スポーツ講演会開催

「夢の実現〜努力は裏切らない〜」

長与町民文化ホール

3月16日(土) 10時半〜12時

例年長与町民体育館でスポーツ講習会を行っておりますが、今年は町政施行50周年記念事業スポーツ講演会を次の日程で開催致します。講師は元全日本女子ソフトボール監督宇津木妙子氏です。副題が「努力は裏切らない」であり、スポーツ愛好家に限らず、元気が出るお話が聞けるのではないかと楽しみです。参加無料ですが、入場整理券が必要です。長与町広報、ポスター、長与町ホームページなどでご確認をお願いします。50周年特製タオルプレゼントもあります。たくさん参加をお待ちしております。

また、前日3月15日(金)には町内小学校のソフトボールを練習しているちびっこ達を対象に長与総合公園ふれあい広場でスポーツ教室も行われます。ちびっこ対象の教室ですが、観覧もできます。



長与町体育協会賛助会員募集

体協活動の拡がりをめざして、自主財源の確保に取り組んでいます。皆様方のご理解、ご賛同をお願いいたします。

お問い合わせは、体協事務局

(長与町民体育館内)

☎0887・5374)まで



編集後記

天候が心配された今年のロードレース大会。開会式を体育館で行うなど工夫して開催されました。

ぬかるむ足元、泥はねをつけながら力走する選手達、こんな日は特にスポーツドクターが強い味方になってくれます。そして子ども達は、最後まで一緒に走ったという記憶とあきらめない心を招待選手の皆さんから受け取ったのではないのでしょうか。

小さい姿で一生涯懸命走り特別賞をもらった女の子の嬉しそうなお姉ちゃんのうちやましそうな顔が印象的で、終了後の青い空に安堵しました。

ホッとしたのもつかの間、Aさんは、携帯を洗濯してしまつて大変! Bさんは、インフルエンザA型でダウン! どちらも心と身体トラブルを乗り越え、皆さんの協力を得ての発行となりました。ありがとうございました。