



発行日	令和2年3月18日
発行	長与町体育協会
住所	長崎県西彼杵郡 長与町岡郷 614-4 長与町民体育館内
TEL/FAX	095-887-5374
印刷	ほほえみの家 ふれあい工房
TEL	095-855-8564



2020 東京オリンピックイヤーのスタート!!  
第44回長与町ロードレース大会が令和2年2月2日(日)長与総合公園運動公園広場をメイン会場として開催され、総勢1,499人がエントリーして競技が行われました。

これまでの1月開催を2月に変更し、天候が心配されましたが、最高のロードレース日和となり、大会新記録が樹立された種目もありました。

今年もメモリード女子陸上部の皆さんが招待選手として参加し、大会を盛り上げてい

ただきました。

飲食ブースでは、岩崎本舗様の角煮まんじゅう、片岡産業様の豚汁、そして本年より協賛いただいたリトルエンジェルス様のケーキ、パン、コーヒー等の販売があり、選手のみならず応援のご家族の皆さんも利用され、楽しんでおられました。

来年も2月第1週の日曜日開催となっております。オリンピック、パラリンピックの余韻を味わいながら、多くの皆さんの参加をお待ちいたします。

ロードレース大会

3位までの入賞者

《男子》

◆1キロ

- ▼小学1年
  - ① 永瀬 琥太郎 (洗切小)
  - ② 前田 明優斗 (高田小)
  - ③ 小川 桜太郎 (南部アスリート)

◆3キロ

- ▼中学1年
  - ① 中村 匠吾 (琴海中)
  - ② 篠原 雄斗 (長与中)
  - ③ 吉田 棕 (長与中)

- ▼同6年
  - ① 猪子 生翔 (長与南小)
  - ② 鶴田 宇大 (南部アスリート)
  - ③ 濱崎 大悟 (村松クラブ)

- ▼同50歳代
  - ① 山野 健二 (長与町)
  - ② 江藤 力 (長崎市)
  - ③ 村井 茂 (NERC)

- ▼同60歳以上
  - ① 田代 芳則 (オレンジスター)
  - ② 嶋谷 英二 (長与町)
  - ③ 岩永 幸一郎 (長崎市)

◆1キロ

- ▼小学1年
  - ① 吉田 愛希 (長与小)
  - ② 池田 華菜 (長与北小)
  - ③ 永井 泉莉 (南部アスリート)

◆3キロ

- ▼中学1年
  - ① 吉本 心 (長与第二中)
  - ② 田川 真優 (長与第二中)
  - ③ 鶴田 理子 (梅香崎中)

◆10キロ

- ▼高校
  - ① 浅井 海堂 (鎮西学院)
  - ② 四辻 大樹 (長崎工業)
  - ③ 深山 悠汰 (長崎工業)

- ▼一般39歳以下
  - ① 堀田 昇世 (NEST Nagasaki)
  - ② 安西 健一郎 (長崎長与AC)
  - ③ 坂口 源也 (西海市)

◆2キロ

- ▼同3年
  - ① 山根 あやな (放虎原小)
  - ② 門崎 結和 (高田小)
  - ③ 松尾 沙和 (上長崎小)

◆5キロ

- ▼一般39歳以下
  - ① 吉田 純子 (長崎市)
  - ② 富永 美音 (長与町)
  - ③ 鷹見 千晶 (長崎市)

◆2キロ

- ▼同3年
  - ① 末永 歩睦 (マサスフィットネス)
  - ② 山口 瑠輝 (洗切小)
  - ③ 本多 真紘 (長与小)
- ▼同4年
  - ① 尾上 碓臥 (南部アスリート)
  - ② 鳴瀬 夏輝 (長与小)
  - ③ 石川 比呂 (村松クラブ)

◆5キロ

- ▼高校
  - ① 松林 心太 (諫早農業)
  - ② 濱崎 和馬 (長大附属特支)
  - ③ 岡田 龍征 (鶴南時津分校)
- ▼一般39歳以下
  - ① 土手野 圭 (長崎大学)
  - ② 梁井 寿徳 (長与町)
  - ③ 森本 健太郎 (紙谷クラブ)

▼同50歳代

- ① スコットレイン (長崎市)
- ② 白石 博敬 (長与町)
- ③ 林 一也 (佐世保市)

▼同5年

- ① 有吉 ひなた (大村小)
- ② 長岡 葉月 (村松クラブ)
- ③ 谷内 風香 (村松クラブ)

▼同5年

- ① 木戸 海秀 (長与南小)
- ② 鴨川 和生 (長与小)
- ③ 福田 遥己 (つるせ台小)

▼同40歳代

- ① 濱地 雅浩 (長崎市)
- ② 田中 茂 (鹿島市)
- ③ 小坂 俊二 (刈谷男塾)

▼同60歳以上

- ① 井手 智弘 (長崎陸協)
- ② 古木 浩 (長崎市)
- ③ 藤原 康洋 (ダブルスリー)

▼同6年

- ① 吉田 葵唯 (三国小)
- ② 谷内 美咲 (村松クラブ)
- ③ 竹田 涼菜 (長与南小)



# 入賞者の声

記事は、原文通り掲載しております。

長与町ロードレースに  
参加して

洗切小1年

永瀬 琥太郎  
こたろう



おねえちゃんと  
いっしょ

長与小1年

吉田 愛希  
あき



ぼくは、毎年、長与町ロードレース大会に出るお兄ちゃんの応援をしてみました。一年生になって、はじめてぼくも出るようになりました。「絶対に一位になるぞー」と決めて、お兄ちゃんと一緒に練習をしました。走っている途中はとてもきつかったけれど、応援の声で元気になって、一位になれてとても嬉しいです。

わたしのおねえちゃんはながよ町ロードレースで1ばんになったことがあります。おねえちゃんのおかげには1ばんになったらもうえる「たて」がかざってあるのでわたしもおなじ「たて」がほしいとおもいました。はじめてのロードレースでドキドキしたけど、おねえちゃんやママやクラブのおともだちが「がんばってね」とこえをかけてくれたのでゆづきがわいてきました。1ばんになっておねえちゃんとおなじ「たて」

がもらえてとてもうれしかったです。わたしは、まいい日おひる休みにおいごっこをしています。はしるのが大好きなのですぐたのしいです。

らい年もおねえちゃんにまけないように1ばんをめざしてたくさんれんしゅうをしてがんばりたいとおもいます。

がんばった

ロードレース大会

長与小2年

鳴瀬 彩夏  
あやか



わたしは、きょ年このロードレース大会で一位をとりました。今年もまた

ロードレース

洗切小3年

山口 瑠輝  
るきあ



一位をとりたいと思ってさんかしました。今年は、パパやお兄ちゃんがいそがしかったので、週末にしかれんしゅうに行くことができませんでした。れんしゅうでは、思うようなタイムがでなかったのもうしろしんばいでした。ロードレース前にママから「四分きれるといいね。」と言われていたので、本番で四分きれてとてもうれしかったです。さらに、一位もとれてうれしかったです。さらにお兄ちゃんもいっしょにメダルがとれて、とてもうれしかったです。

去年ぼくは、はじめて長与町ロードレースで1位をとった。その時がとてもうれしくて、今回もぜったい1位をとってかっこいい金メダルとたてを部屋にかざりたいと思っていた。タイムをすこしちぢめたくて、お父さんと走るペースをかくにんしながら練習した。本番の日、きんちょうしないでスタートにたてた。練習より早いペースではしたが、前の1人のせんしゅうがとても早くてラストスパートをかけてもぬかすことができなかった。ぼくはとてもくやくして、くやくしてたまらなかつた。でもまわりのみんながよくがんば



ばったねとよろこんでくれたりほめてくれた。こんどは、みんながもつともつとよろこんでもらえるように目ひようにむかってがんばりたいと思った。

くやしかった

ロードレース

高田小3年  
門崎 結和



さい後に前を走ってた子をぬかしてうれしかったけど一位になれなくて少しくやしかったです。来年は一位をめざしてがんばります。

やりきった

ロードレース大会

長与小4年  
鳴瀬 夏輝



ん。週末にパパと妹と一緒に練習に行きました。回数は少なかったけど、一回の練習ごとに集中して走ることができました。その結果、初めてメダルを取ることができました。さらに、目標タイムに近いタイムで走ることができて、とてもうれしかったです。

はじめての

二キロに挑戦

長与小4年  
戸塚 麗奈



ばいいのか分かりませんでした。今回は、とにかくスタートから思い切ってできるところまで行ってみようと思えました。競技場から、ロードに出るとペースがあつかめてきて一気に加速することができたように思います。私は、ロードの方がトラックより落ちついて走れます。それは景色が変わり楽しめるからです。浴道では先生や友達、家族などたくさんさんの声援が力になりました。

ロードレースを終えて、自分が得たものがたくさんあり自分のレベルを知ることができたので、今後の大会、練習に活かしていきたいなと思えました。

長与町ロードレースを終えて

長与南小5年  
木戸 海秀



今年のロードレースは、三年れんぞく一位をめざしていましたが、ざんねんながら二位になってしまいました。

スタートがおくれてしまい、一位の子とさがはなれてしまったのでじゅんいを少しでもあげたいと思い、いっしょうけんめい走りましました。

ぼくのこれまでのロードレース大会の結果は、一年生で六位、二年生は病気で欠場、三年生は五位で、メダルを取ったことがありませんでした。今年こそは、メダルを取りたいと思っています。

ぼくは、平日にスイミングをしているので週末にしか陸上の練習ができません

私は、今回の長与町ロードレースで走る楽しさを実感することができました。初めての二キロという長い距離でロードにも出るのでどのくらいのペースで走れ



ぼくは、この長与町ロードレースを二年生から参加しています。ぼくは最初に飛ばして前半逃げきりという作戦で三年生から五年生までこの長与町ロードレースに、いどみました。だから六年生でも前半逃げきりという作戦で行きます。去年の長与町ロードレースでは、二位と十三秒くらい差があつたけど今年の長与町ロードレースでは、九秒くらいしか差がなかったから来年は、もっと練習して十三秒をこえる十五秒くらいの差を離したいです。そのため二十分ジョグや

坂ダッシュをして練習メニユーをレベルアップして行きたいです。そして大会新記録をとりたいです。

悔しかった  
ロードレース

長与南小5年  
福岡 妃莉 ひまり



私は長与町ロードレース大会でメダルを目標にしていたけど、4位でした。メダルにはとどかずとても悔しかったです。そこで私はたった一秒でも大切なんだなあと思いました。私は走るのがとても大好きで部活でも坂道や運動場を走りまわります。きついけど一生けん命がんばっています。メダルはとれなかったけど持久走

とはちがってロードを走ったからとても楽しかったし、応えんしてくれたのでうれしかったです。来年は6年生です。メダルをとれるように努力を重ねてがんばりたいです。

練習を重ねて走った  
ロードレース

長与南小6年  
猪子 生翔 あると



ぼくは、ミニバスケットボールをしています。練習では、いつも走りこみをしていたので、走ることは、ぼくにとっての習慣です。今回のロードレースでは、小学校最後なので、三位以内に入ることを目標として頑張りました。レースで

は、先頭集団にいましたが、一番では、ありませんでした。いけると思ったのは、折り返し地点でした。そこで一気に加速し、前に出て、一位になることができました。どんなことにも一生懸命に取り組んだ経験を忘れずに、これからも頑張りたいです。

私の一つの成長の場

長与南小6年  
竹田 涼菜 すずな



私は三年生のときにサッカー部に入り、ロードレースに出るようになりました。毎年大勢の人に囲まれきん張したり、プレッシャーにおしつぶされそうになります。でもレースが始まると先頭集団について行き、集中していい走りことができました。結果、四年間すべて四位以内に入り、三個のメダルをとることができました。

長与町ロードレース大会は他の地いきからもたくさんの方が参加しているのので自己タイムをちぢめたり、メンタルを強くできるなど

自分が成長できる良い場でした。中学生になってもロードレース大会に出るきっかけがあると思います。今回のレースでラストスパートをかけられなかったという反省点を生かしてもっと成長していきたいです。

走ることへの思い

長与中1年  
松本 颯真 そつま



僕は小学一年生から毎年ロードレース大会に参加しています。小学校三年生から陸上を始め、各大会で入賞したりしていましたが、学年が上がるにつれて、練習をしても記録が伸びず、周囲に抜かれていくことで、陸上をやめようかなと



思ったことがありました。でもそんな時にいつも応援してくれている母から「ここであきらめて、この先もずっとこのままでいいの？」と言われ、再び走ることへの意欲をもつことができ、今は部活や自主練習がきついても頑張つて練習すれば結果につながると思っています。そして、今回の大会では入賞、自己ベスト更新を目標とし、最初から先頭集団についていくと決めて、今までなかった積極的な走りをする事ができ、4位入賞となりました。しかし、自己ベスト更新とはならなかったため、これからも練習を積み重ね、走ることを楽しみながら頑張つていきたいと思ひます。

自分と戦つた  
三キロメートル

長与第二中1年

吉本 心こころ



後の力をふりしぼつてがんばりました。緊張したし、大変だったけど自分の力を信じて最後まで走りきる事ができました。走り終わったあとは達成感があつて走つてよかつたなと思ひました。これからもこのロードレースでつけた体力を保ち、部活にも活かしながら来年のロードレースもがんばりたいです。

ロードレースを  
振り返つて

長与中2年

明瀬 礼音れおん



り、道路に出るからペースを上げて前の人を抜くことができました。走っている時に、周りの方々の声援のおかげで最後まで走り抜くことができたと思ひました。このロードレースを通して気持ちの強さや体力がさらに上がったなと思ひました。バドミントンでは、体力や気持ちの強さが必要なので、走ることを一つの趣味として頑張つていこうと思ひます。

ロードレース大会を  
振り返つて

長与中2年

福島 菜々なな



日頃から体力づくりをしています。

ロードレース大会に参加したのは今回四度目で、毎回少しずつ順位が上がってきたのもっと上位を目指したいと思うようになりました。その目標に向けて部活動などの体力づくりは全力で取り組みました。体力がついてきてからは走るのが前より楽になってきました。本番では最初、余裕をもつて走ることができ、浴道に出るからは周りの方々の声援のおかげでより頑張ろうという気持ちが高まりました。途中きつい時もあったけれど、最後まで諦めずに走り抜け結果は二位で嬉しかったです。また挑戦したいと思ひます。

ぼくは、バドミントンでついた体力を活かして二位をとることができました。出だしは自分のペースで走

私は小学校の頃からバドミントンを習つていて



走ることへの思い

長与町

梁井 寿徳 ひさのり



「走ることは生きること」みたいな格好いいセリフはとも言えませんが、私はランニングが好きです。気分転換のため？速く走りたいから？はたまた自分を律するため？

走り始めた理由はよく思い出せませんが、今ではすっかりハマってしまい、タイムに囚われてしまっています。それはそれで刺激がありますし、楽しいものです。靴さえあればどこでも走れ、世界を広げてくれるランニング。これからも気楽に、時に

真剣に長く続けていきたいものです。



マラソンを下支え

長崎市

濱地

雅浩 まさひろ



普段はフルマラソン2時半切りを目標とし練習に励んでいます。今回はマラソン練習の一環として5kmに挑みました。途中から単独走となったこともあり目

標の15分台は達成できませんでしたが、気候も良く、家族4人共々楽しく走ることが出来ました。

5年前に長与町から長崎市へ引っ越ししましたが、琴の尾岳周回コースなど長与の地は今でも走力向上に欠かせません。特に、走った後のみかんは最高です。

次回出場する際は、経年に負けず再び大会新を出すつもりで臨みます。

走ることへの思い

長崎長与AC

安西

健二郎 けんじろう



中学、高校時代の陸上部に所属していた私が、再び走り始めたのが二十八歳

の時。有り難いことに、三十六歳になった今でも走り続けられています。これも、家族の協力、怪我をしない丈夫な身体、一緒に練習する仲間の存在があつてこそ。そして、大会に参加して幅広い世代の方々の走る姿に元気を頂いているからだと感じています。

走り続けられていることへの感謝の気持ちを忘れず、今後も自分の限界に挑戦し続けたいと思います。

初めての長与町

ロードレース

長与町

富永 美音 みお



ロードレースに興味はありましたが、一人では中々勇気が出ず、子供会の仲間と一緒に参加する事にしました。以前はよく運動していたのですが、仕事や家事の合間に走る度に年齢を感じて本番当日はかなり不安でした。けれど大会の雰囲気や応援に気持ちが盛り上がり、緊張はしましたが楽しく走る事が出来ました。思い切って参加して本当に良かったです。来年は子供と一緒に参加してタイムを縮める事を目標にしたいです。





# 長与ラグビー祭

長与町体育協会主催の長与ラグビー祭も今年度で33回を迎えました。幼児、小学生、中学生、高校生、青年、壮年まで、各チームが一同に集まり、一日を通して交歓試合を行う大会です。2月とあって寒い中ですので、父母の会では豚汁を約700食準備し、選手、応援の皆様にご提供いただきました。その間にも、自分たちで持ち寄った品でバザーを行い、また、北陽台高校ラグビー部の選手による未経験者のためのオープンスクールなど、試合以外でも数々の催しを行わせていただきました。天候に恵まれお陰様で盛況のうちに無事終わる事が出来ました。ありがとうございました。



## 第73回

# 長与町ジュニアバドミントン大会

令和2年1月25日・26日  
長与町ジュニアバドミントン大会が開催されました。

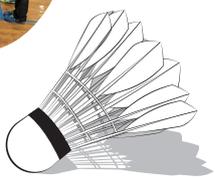
この大会は西彼杵郡のジュニアチームや中学生が日頃の成果を競い合うもので夏と冬の年2回、約30年前から続いています。今年も2日間で約300人が参加しました。

西彼杵郡のバドミントン

は競技レベルが非常に高く、今回の大会にも、県新人戦で優勝した中学生が参加していました。

過去には、全国大会で入賞したジュニアもたくさんいます。いま日本のバドミントンは世界でトップクラスにあり東京オリンピックでは、メダルが期待されています。

いつか、このジュニア大会に参加した子供たちが、世界で活躍する日が来ることを願いながら、100回を目指して大会を続けていけたらいいなと思っています。



## 長与町体育協会賛助会員募集

体協活動の拡がりをめざして、自主財源の確保に取り組んでいます。皆様方のご理解、ご賛同をお願いいたします。

お問合せは、体協事務局

(長与町民体育館内)

☎0807-5374)まで



## 編集後記

今年度より役員改選にともない、新人女性3人が広報担当となりました。

初めてむかえた長与町ロードレース大会も無事に終了し、ほっとするのも束の間、広報紙作成作業にとりかかりました。

暖冬のおかげで3人も体調を崩すこともなく楽しく終えることができました。

来年度は東京オリンピックが開催され、聖火リレーも長与町中尾城公園からスタートとなります。

オリンピックによって長与町がスポーツで盛り上がる1年となりますよう願いを込めて編集後記いたします。

皆さんのご協力ありがとうございました。

